

# DEIN frischluft ON DEMAND TRAINING



## Maximale Betreuung & Individualität

- im Garten, am Balkon, im Homeoffice,  
einfach überall – 😊

- 20 Minuten Online Personal Coaching mit individuellen Schwerpunkten:
  - von der High Intensity „Sitting break“ als Energie Booster
  - bis hin zu sanften Übungen, um Verspannungen zu lösen
- Maximale zeitliche Flexibilität
- Als gezielte Aktivität in der Früh um produktiv in den Tag zu starten, oder untertags, um nach Onlinekonferenzen den Kopf frei zu bekommen
- Dein Rund um die Uhr Fitnessstudio, jederzeit „zur Hand“

Das und noch viel mehr spricht für unser  
frischluft2go -> dein Training on demand

## Eckdaten:

- Unter der Telefonnummer +43 664 88 65 3000 steht dir Mo-Fr in der Zeit von 08:00 bis 17:00 Uhr ein Trainer zur Verfügung
- Preis: € 39,-/ Einheit
- **Das erste Training ist kostenlos!**  
**Einfach beim Reservieren „Probetraining frischluft Wien“ dazusagen!**  
**Freu' dich auf dein ganz persönliches frischluft Training!**

NOTHING  
CAN STOP  
US